

¿Quién puede ayudar con la ropa para la escuela?

¡No me alcanza el dinero para pagar la guardería de mis hijas!

¿Cómo es que puedo hacer una orden de restricción?

¡Mi familia necesita un refugio de emergencia!

Mi padre necesita una silla de ruedas, ¿hay ayudas para eso?

¡No podemos pagar la cuenta de gas de \$72!

**2-1-1**

United Way  
of North Central New Mexico

# LLAME A 211

## Nosotros Sabemos la mejor manera de ayudar.

**Nosotros podemos referirlos a los proveedores de servicios sociales, servicios de salud, agencias del gobierno, o a organizaciones en la comunidad que puedan ayudar.**

**Llame a 211 o 505-245-1735 y podemos provenir referencias sobre preguntas como:**

### **RECURSOS BÁSICOS DE LAS NECESIDADES HUMANAS:**

Dispensas de alimentos, dispensas de ropa, refugios, asistencia para pagar la renta, asistencia para pagar las utilidades (gas, luz)

### **RECURSOS DE SALUD FÍSICO Y MENTAL:**

Atención médica en la comunidad, servicios relacionados a las enfermedades, líneas telefónicas disponibles para crisis

### **VIOLENCIA DOMÉSTICA Y ASALTO SEXUAL:**

Refugios, servicios de consejos, programas comunitarios y de prevención

### **PERSONAS DE LA TERCERA EDAD Y CON IMPEDIMENTOS**

Servicios para personas de la tercera edad, comidas, servicios de protección para adultos, servicios relacionados a personas con impedimentos

### **APOYOS PARA NIÑOS, JÓVENES Y FAMILIAS:**

Información sobre guarderías, servicios de protección para niños, centros de recursos para familias

211 is funded in part by Wells Fargo

**WELLS  
FARGO**